

Аннотация

к рабочей программе по курсу внеурочной деятельности «Обучение плаванию»

Программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, примерных программ по курсам внеурочной деятельности, обеспечивает достижение планируемых результатов освоения ООП НОО.

Программа курса внеурочной деятельности «Обучение плаванию» рассчитана на 2 года (1 класс – 33 часа, 2 класс – 34 часа).

Цель курса:

- Формирование здорового образа жизни у обучающихся, привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом в целом и к плаванию в частности, укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие.

Задачи курса внеурочной деятельности:

- Выработать у обучающихся положительный интерес к занятиям плаванием.
- Овладеть жизненно необходимыми навыками плавания.
- Обучать и совершенствовать технику основных стилей спортивного плавания (кроль на груди, кроль на спине, брасс).
- Укреплять здоровье обучающихся, повышать и поддерживать на оптимальном уровне физическую и умственную работоспособность, спортивную тренированность
- Прививать необходимые теоретические знания в области гигиены, медицины, физической культуры и спортивного плавания.
- Развивать, совершенствовать, поддерживать физические качества (силу, выносливость, ловкость и др.).
- Воспитывать высокие нравственные качества: чувство коллективизма, взаимопомощи, любовь к Родине.

Структура рабочей программы включает планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Обучение плаванию», содержание учебного курса, тематическое планирование.